

# MARTINA OSTHEIMER

---

Panoramaweg 3  
87497 Wertach  
08365 3410381  
info@yogaimpuls.de

Geburtsdatum, Ort:

29. August 1969, Kempten

Beruf / Titel:

staatlich geprüfte Krankenschwester  
staatlich geprüfte Übersetzerin  
Dolmetscherin IHK  
Yogalehrerin AYAS  
Yogalehrerin BDY/EYU

Mutter von drei Kindern

## Werdegang und Qualifikationen

1990 - 1993

Ausbildung zur Krankenschwester beim BRK in München mit Abschluss Staatsexamen

1993 - 1994

Krankenschwester in Altdorf, Schweiz, schweizerische Anerkennung

1994 - 1995

Auslandsaufenthalt

1995

stellvertretende Stationsschwester im Stadtkrankenhaus Sonthofen, Abteilung Innere

1996 - 1999

Studium zur staatl. geprüften Übersetzerin an der Fachakademie für Fremdsprachenberufe in Kempten

seit 2000

freiberufliche Tätigkeit als Übersetzerin und Dozentin für Englisch und Deutsch

seit 2004

eigene Yogapraxis, Schülerin von Wiebke Zint

2007 – 2010

Yogalehrausbildung AYAS in der Tradition Sri Krishnamacharya

# MARTINA OSTHEIMER

---

Panoramaweg 3  
87497 Wertach  
08365 3410381  
info@yogaimpuls.de

seit 2010

BDY – Mitglied

seit 2010

freiberufliche Tätigkeit als Yogalehrerin

2011 - 2015

Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU

2013 - 2015

Ausbildung Yoga- und Ayurveda-Therapie

2015

Eröffnung eigener Yogaschule

## **Weiterbildung:**

2009

Yoga mit Kindern bei Carmen Ramirez Schmidt

2011 - 2012

Sanskrit bei Vivek Nath

2012

Business-Yoga bei Albert Dennenwaldt

2013

Yoga und Medizin, funktionelle Anatomie, Erkrankungen, Yogapraxis bei Dr. med. Günter Niessen

2014 – 2018

Yoga-Philosophie bei Wiebke Zint

## **Mitgliedschaften und Zertifizierungen:**

Mitglied beim Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland BDY

Zertifizierung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention ZPP

Zertifizierung durch Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V.